

Libérez votre potentiel !

I. Vos croyances

1. Vos croyances par rapport à l'**argent** :
 - *Programmation verbale* : qu'avez-vous entendu lorsque vous étiez jeune ?
 - *L'exemple reçu* : qu'avez-vous vu lorsque vous étiez jeune ?
 - *Les incidents spécifiques* : qu'avez-vous vécu lorsque vous étiez jeune ?
2. Vos croyances par rapport à votre **but principal** :
 - *Programmation verbale* : qu'avez-vous entendu lorsque vous étiez jeune ?
 - *L'exemple reçu* : qu'avez-vous vu lorsque vous étiez jeune ?
 - *Les incidents spécifiques* : qu'avez-vous vécu lorsque vous étiez jeune ?
3. D'après vous, de façon générale, quelles croyances vous ont-elles limité jusqu'à présent ? D'où peuvent-elles venir ?
4. Qui, selon vous, a le plus **influencé votre vie** positivement ? Négativement ?
5. Quels sont vos principaux **mythes familiaux** ? (*voir plus bas si besoin*)
6. Quelle **image** de vous-même vous renvoie votre famille ? Votre travail ? Vos amis ?
7. Quelles sont les **personnes toxiques** dans votre entourage ?
8. Qui aimeriez-vous compter parmi vos amis, **vos alliés** ? Qui sont/pourraient devenir vos mentors ?
9. Quelles **croyances reçues en héritage** ne souhaitez-vous absolument pas léguer à vos enfants ?
10. Quels genres de croyances souhaitez-vous leur transmettre à la place ?
11. A quoi aimeriez-vous croire maintenant ? Quelles croyances vous seraient-elles le plus utile ?
12. Qui, autour de vous, vous donne-t-il l'impression de déjà posséder cette croyance ? Comment pourriez-vous la lui emprunter ?
13. Imaginez un **événement passé difficile**, voire douloureux. Si vous aviez eu cette croyance, comment l'auriez-vous vécu ?
14. Qui serez-vous avec cette nouvelle croyance ? Qu'obtiendrez-vous ?
15. Quel type de **comportement** le montrera aux autres ? Quel sera le comportement des autres à votre égard ?

Vos décisions

1. Quelles sont les **2 décisions** que vous avez prises **dans le passé** et qui ont positivement influencé votre vie. Qu'est-ce qui, finalement, vous a amené à DECIDER ?
2. Quelles sont les **2 décisions** que vous vous engagez à prendre **AUJOURD'HUI**, qui vont considérablement améliorer votre VIE ?

Le Mythe familial

Mardi 11 septembre 2012 par Boxus Natacha , Musique Catherine , Marcu Roxana , de Roubaix Benjamin

Dans son ouvrage sur « le mythe familial » (1995), R. Neuburger considère le mythe familial tel « **un ciment qui unifie la famille et confère au groupe une identité qui le différencie du monde extérieur** ». Le mythe familial renvoie ainsi à la croyance en les caractéristiques propres et spécificités du groupe, constituant par là même « la **personnalité de la famille** » (son mythe).

Le mythe est donc défini par R. Neuburger tel « **un système de représentations et de valeurs intégrées et partagées par tous les membres** de la famille concernant chacun d'eux et qui organise les rôles et fonctions des membres de la famille au long de leur vie : interdits, autorisations, rôles sexuels, positions générationnelles, sociales, fonctions affectives, tout en conférant à ces représentations une cohérence ».

R. Neuburger explique par-là que **le mythe engendre des règles de fonctionnement**, c'est-à-dire des convictions sur les rôles que chacun doit prendre dans la famille. Analyser les us et coutumes d'une famille renseigne selon lui beaucoup sur les croyances mythiques qui structurent cette famille. Par contre, les réponses à la question : « quel est votre mythe familial ? » auront d'après lui davantage trait aux règles et à la norme : « **pour être quelqu'un de reconnu dans ma famille, il faut faire de hautes études** ».

Si des Aigles veulent aller plus loin...

R. Neuburger explique que certaines familles voudront gommer certains particularismes ou aspects jugés anormaux au nom d'un conformisme social, c'est-à-dire apparaître telle une **famille unie**, légitime. Le message véhiculé est le suivant : « **tu ne dois pas faire apparaître que tu es différent** ».

Pour d'autres familles, il s'agira de mettre en exergue des particularismes faisant la fierté du groupe. Il s'agit ici d'une transmission d'**une différence à maintenir**. La mémoire va dans ce contexte gommer non pas les particularismes, mais bien les traits qui traduiraient d'une certaine banalité. R. Neuburger prend pour exemple : « **le mythe de l'exceptionnel** » : famille de génies. Le sujet pour se conformer au mythe doit parfois adopter des comportements dits pathologiques.

La question de l'appartenance trouve donc ses racines dans le mythe. Le récit mythique vient nourrir le sentiment d'appartenance des membres de la famille puisqu'il ancre ceux-ci dans une lignée, une histoire et un système de valeurs. **Chacun des membres continuera à l'alimenter par des comportements conformes à l'image que la famille souhaite se donner.**

Le mythe dispense aussi un cadre propice à l'instauration de **rituels partagés** entre les membres du groupe familial (repas familial dominical auquel nul membre de la famille ne peut échapper, par exemple). Il faut considérer ces rituels comme les attentes partagées par les membres d'une famille lors de certaines circonstances particulières. Rites et rituels illustrent bien les valeurs incarnées par les mythes.

Enfin, **le mythe se constitue au moment de la création du couple**. Chacun des partenaires est amené à questionner les systèmes de croyances et de valeurs propres à sa famille d'origine et à élaborer sa propre mythologie par la redéfinition conjointe de sa réalité de couple, à travers notamment la **recherche d'activités communes** aux partenaires, de **(re)négociation de relations intra et extra-familiales**.

En conclusion, le mythe fédère la famille et lui confère une identité propre ; il influe sur les comportements, les attitudes, les modes de pensées. Il détermine ainsi les choix de vie de l'individu sur différents plans : amoureux, familial, professionnel, social,... **Le mythe est selon R. Neuburger : le rêve d'une famille, d'un couple, d'une institution.**